

SELUK BELUK BEDAH PLASTIK DI SEOUL - KOREA

Berbekal keluar masuk klinik dan rumah sakit di Korea (kawasan Gangnam) baik melakukan kunjungan dalam rangka observasi sebagai seorang dokter, maupun mengantar bahkan melakukan operasi sendiri membuat saya punya pengalaman untuk dibagikan.

UNTUK SIAPA TULISAN INI?

Tulisan ini di peruntukan bagi mereka yang belum pernah melakukan operasi bedah dan berkeinginan untuk melakukan operasi dan ingin membandingkan antara operasi di Indonesia dan di Korea, trik intrik bagaimana operasi menjadi sebuah tindakan komersial dan sekelumit legal hukum.

OPERASI BEDAH MENJADI TREND DI KOREA.

Di Korea, cantik menjadi modal dalam karir pekerjaan bukan cuma isi kepala. Ketika anda melamar di pekerjaan formal, maka yang pertama kali dilihat adalah tampakan luar. Orang yang rupawan selalu punya banyak kesempatan di banding mereka yang punya tampang pas-pas-an. Jadi Budaya "tampilan mentereng" memang menjadi sebuah rujukan. Maka anak-anak muda di Korea menabung untuk bisa melakukan permak wajah, bukan untuk beli rumah atau mobil hehehe.. Gaya hidup yang cenderung hedonic membuat mereka tak nyaman jika harus tampil apa adanya, sebuah budaya yang menerapkan PERSEPSI orang menjadi raja. Itu kenapa semua anak-anak muda di Korea berlomba untuk permak wajah dan di Indonesia pun kalangan yang punya duit mulai meniru. Saya sempat terkaget-kaget ketika salah satu rumah sakit bedah terkenal di Korea yang melakukan operasi khusus untuk orang Indonesia mencapai sekitar 100-125 orang/bulan! Dan ini baru 1 hospital, luar biasa... Tak ada yang benar atau keliru, selama dilakukan tak berlebihan saya kira tak jadi soal.



KLINIK BEDAH DAN AESTHEIC BEGITU MENJAMUR DI KOREA.

Jika kita menelusuri kawasan Gangnam, ada begitu banyak gedung bertingkat dan klinik Aesthetics maupun klinik bedah yang menjamur. Mulai dari klinik berukuran 100 m² (seukuran kantor) yang hanya ada 1-2 dokter bedah plastik sampai sekelas hospital yang mengkhususkan diri mereka untuk bidang Aesthetic dengan gedung 16 lantai (ID Hospital salah satunya). Disana ada begitu banyak dokter mulai dari Dermatologist, Bedah plastik maupun Ortodontis. Jadi jika ada masalah kulit mereka akan langsung merujuk ke Dermatologis, jika urusan gigi yang tak rata bisa dirujuk ke Dentist dan jika urusan permak wajah dan tubuh langsung di tangani dokter bedah plastik (plastic surgery).

ID Hospital cukup bisa di rekomendasikan untuk permak wajah dan payudara, why? karena dokter bedah plastik disini sangat spesifik, maksudnya jika seorang plastic surgery menangani mata (Blefaroplasty), maka dia khusus melakukan bedah sekitar mata, walaupun secara umum seorang bedah plastik punya kompetensi menangani dari ujung rambut sampai kaki. Tapi di ID Hospital mereka sangat spesialis sekali.



BAGAIMANA JIKA SAYA INGIN MELAKUKAN BEDAH KE KOREA?

Sebelum melakukan bedah anda harus cari tau sebanyak-banyaknya di internet, klinik-klinik mana yang di rekomendasikan atau bisa bertanya ke pada teman yang sudah pernah melakukan.

Ada 2 cara untuk melakukan operasi di Korea,

Pertama datang langsung ke Korea, langsung datang ke klinik setelah anda dapat rekomendasi. Anda bisa berkonsultasi dahulu sebelum melakukan segala tindakan, jangan terbawa emosi, mereka sangat piawai dalam soal marketing, bisa jadi anda tiba-tiba melakukan operasi setelah melihat hasil-hasil after-before pasien-pasien yang sudah melakukan operasi.

Cara kedua adalah lewat Agent, untuk anda yang belum pernah ke Korea, saya rekomendasikan untuk melalui agent, baik yang ada di Korea maupun di Indonesia. Sekarang di Indonesia sudah banyak klinik kecantikan yang bekerja sama dengan klinik di Korea, padahal kalo mau jujur mereka cuma agent saja. Mereka cuma mempersiapkan lalu ada agent di Korea yang akan mempersiapkan segala sesuatunya, yang mengatur mulai dari penjemputan di bandara, sampai ke penginapan dan segala keperluan lainnya.

PROSEDUR OPERASI?

Hari pertama anda akan diperiksa oleh Beauty Consultant, mereka akan mencatat history anda dalam form khusus, tentang riwayat penyakit, dll. Tujuan anda datang, apa yang mau diperbaiki, lalu dokter akan datang menanyakan apa yang anda inginkan, dokter akan melakukan pemeriksaan dan assessment apa yang perlu diperbaiki, apakah harapan anda bisa dilakukan atau tidak, lalu dokter akan keluar ruangan dan di sini mulai hitung-hitungan berapa biaya yang dikeluarkan berdasarkan anjuran dokter. Jadi perkiraan biaya operasi bisa sangat bervariasi berdasarkan assessment dokter dan beauty consultant yang akan mengeksekusi harga. Buat anda yang belum pernah melakukan operasi di Korea akan terkaget-kaget mendengarkan biayanya tentunya.

PERKIRAAAN BIAYA OPERASI?

Klinik bedah di Korea akan membuat 2 harga, harga untuk orang asing jauh lebih mahal dari orang lokal sendiri. Apakah harga bisa di tawar? Jika klinik-klinik bedah kecil mungkin anda bisa menawar, tetapi untuk rumah sakit bedah seperti ID hospital harga tak bisa ditawar. Biaya operasi di Korea untuk orang asing sekitar 2-2,5 kali biaya operasi bedah di Indonesia untuk kasus yang sama. Yang membuat saya kaget, biaya menetralkan Filler (dengan menyuntikan cairan Hyaluronidase) di charge seharga 500.000 won (setara dengan Rp.6 juta), padahal di klinik saya biasa mencharge tak lebih dari 500 ribu rupiah dengan bahan dan merk yang sama. 12 kali lipat!! edan tenan.

KELOPAK MATA

Untuk biaya membuat kelopak mata (eyelid) bisa dengan Teknik Blepharoplasty Open atau small insisi dan kemudian ada beberapa biaya tambahan seperti reposisi otot dan menambahkan lemak (fat grafting kelopak mata atas). Saat saya melakukan training eyelid di Bangkok Hospital, tehnik Small micro surgery tidak terlalu sulit, tapi tehnik ini hanya untuk kasus-kasus tertentu. Kisaran biaya membuat lipat mata atas di Korea mencapai 3 juta-4 juta won (sekitar 36-48 juta rupiah), jika anda melakukan operasi kelopak mata atas dan bawah bisa berkisar 6-7,5 juta Won. Padahal harga operasi di Indonesia berkisar 12-15 juta untuk mata atas dan 20-25 juta untuk mata atas dan bawah.

Operasi Memancungkan Hidung?

Sama halnya dengan operasi kelopak mata, operasi memancungkan hidung (Rhinoplasty) merupakan operasi yang paling sering dilakukan di Korea. Biaya-biayanya juga bervariasi tergantung apa dan bagaimana hidung anda. Operasi di Korea memang kalo mau jujur punya beberapa keunggulan dengan operasi di Indonesia, karena tentu tehnik dokter-dokter di Korea jauh lebih berkembang, kasus seperti pemasangan implant yang miring sering kali menjadi masalah saat melakukan di Indonesia dan dokter disini selalu beralasan memang bentuk tulang hidung yang miring jadi terima saja. Tapi di Korea mereka bisa amat sangat mudah memperbaiki itu dengan memasang semacam Anchor silicon jika bawaan posisi tulang hidung sudah miring. Dokter-dokter Korea piawai mengerok bagian kulit hidung yang tebal agar membuat tampilan batang hidung tampak sedikit lancip, bukan cuma memasukan implant hanya untuk sekedar tinggi, mereka punya seni estetika yang mumpuni untuk urusan detail. Tentu bukan maksud saya untuk merendahkan skill dokter di Indonesia, tentu di Indonesia juga banyak dokter yang bagus. Dibanding populasi penduduk dan jumlah plastic surgery di Korea tentu ada begitu banyak pilihan di Seoul.

Rhinoplasty bisa dilakukan dengan beberapa cara, yaitu open dan close Rhinoplasty, Open Rhinoplasty dilakukan jika sebelumnya hidung sudah pernah disuntikkan filler atau silicon, karena dokter akan melakukan pembuangan sisa silicon atau filler (terutama yang bukan golongan Hyaluronic Acid). Untuk mengecilkan cuping hidung yang lebar di Korea tidak harus melakukan insisi (memotong sedikit sudut cuping hidung) di bagian luar hidung seperti yang banyak dilakukan di Indonesia, tetapi bisa dilakukan di bagian dalam.

Menggabungkan pemasangan impant untuk posisi batang hidung dan ujung hidung (Tips nose) dengan tulang rawan (yang diambil dari belakang telinga) merupakan pilihan yang terbaik dan sering dilakukan di Korea. Walaupun ada juga tehnik dengan menggunakan bone yang sudah dihancurkan lalu dimasukan dalam cetakan khusus menyerupai bentuk implant, walaupun efek Transluminasi (tembus cahaya tidak terjadi seperti kasus pemasangan implant),tetapi tehnik penggunaan Bone (untuk seluruh hidung) tidak terlalu populer.

Biaya Rhinoplasty berkisar 5-6 juta won (setara dengan 60-72 juta rupiah). Harga di Indonesia berkisar 20-30 juta rupiah, dan di Bangkok jauh lebih murah.

FACE LIFT dan REKONSTRUKSI TULANG DAGU DAN RAHANG

Face lift merupakan operasi besar, berbeda dengan operasi hidung dan kelopak mata. Dan face lift dilakukan dengan anastesi umum (pasien tidak sadar). Tapi entah mengapa di Korea mereka juga melakukan anastesi umum walau untuk operasi kelopak mata yang harusnya bisa dengan anastesi lokal (menyuntikan lidocain saja kebagian bawah kulit mata).

Operasi Full Face lift memerlukan SOP yang jauh lebih kompleks, anastesi umum tentu lebih dalam (lama). Jika anda ingin melakukan Total Face lift (bukan mini face lift) negara Korea amat saya rekomendasikan. Operasi Full face lift yang paling sulit adalah memotong tulang (Bone) dibagian dagu dan rahang, karena akan banyak komplikasi terjadi perdarahan dan nervus injury (cedera saraf) dan bahkan di Seoul sekalipun tak semua dokter plastic surgery menguasainya. Saya belum menemukan plastic surgery (Aesthetic) di Indonesia dengan jam terbang mengerjakan lebih dari 20 orang dalam kasus pemotongan tulang wajah. Dr Park Sang Hoon dari ID Hospital yang cukup kompeten melakukan potong tulang rahang dan dagu.

Rekomendasi saya jangan sekali kali melakukan FULL FACE LIFT surgery jika tidak ada indikasi yang berarti, jangan hanya tergiur iklan-iklan gadis-gadis Korea yang begitu memukau mata. Perjuangannya sangat menyakitkan. Jika hanya melakukan mini face lift dengan tehnik Smas, tentu tidak se-seram melakukan operasi full face dengan pemotongan tulang. Biaya full face lift dengan fat graf (menambahkan lemak ke wajah) berkisar sekitar 15 juta-20 juta Won (setara dengan 200-300 juta rupiah).

Melakukan face lift dengan fat graft? ada beberapa cara melakukan face lift salah satunya dengan menambahkan lemak tubuh ke wajah dengan beberapa prosedur memisahkan lemak dan menyaringnya. Hasilnya bagus dengan downtime wajah yang lumayan babak belur. Tapi yang jadi pertanyaan bisa berapa lama bertahan? Menurut pengalaman beberapa teman yang melakukan face lift dengan tehnik ini di Korea hasilnya bisa bertahan 10-14 bulan saja. Sepertinya kurang worth it ya.

Kisaran harga Full face lift antara 11-20 juta Won (setara dengan 130-240 juta rupiah), tergantung seberapa berat kasusnya,

BUST IMPLANT

Batas usia melakukan pembesaran payudara sebaiknya diatas 20 tahun. Operasi pembesaran payudara dengan implant di Korea tidak sebanyak di Bangkok, tetapi cukup populer, saya merekomendasikan bust implant dengan silicon elastomer (dengan silicone gel di dalamnya, implant saline sudah tidak digunakan di Amerika), why? karena hasilnya sangat bagus dan natural, apalagi jika anda memilih silicon dengan kualitas terbaik .

Ada beberapa plastik surgery yang menyarankan melakukan pembesaran payudara dengan tehnik Fat graft (menambahkan lemak yang diambil dari bagian tubuh pasien sendiri) tetapi tehnik ini memiliki kelemahan, karena setelah beberapa bulan, sering terjadi asimetris (tidak sama kiri dan kanan) karena beberapa sel lemak tak tumbuh, jadi harus menambahkan kembali, saya tidak merekomendasikan tehnik ini.

Biaya melakukan pembesaran payudara di Korea berkisar 8-10 juta Won (setara 100-120 juta rupiah)

TUMMY TUCK (operasi memotong kulit perut bawah dan lemak)

Pada beberapa wanita yang melahirkan beberapa kali, kulit perut bagian bawahnya sangat buruk bentuknya, ini yang membuat mereka tak percaya diri, kalo mau jujur tak ada tehnik terbaik untuk mengatasinya selain *Tummy Tuck*. Sama halnya dengan operasi *Full face lift*, operasi ini termasuk operasi besar dengan resiko dan downtime yang cukup berat. Jika pada operasi lain biasanya bisa langsung pulang, operasi Tummy Tuck memerlukan waktu inap sekitar 2-3 hari lamanya, karena resiko perdarahan jika HB darah di bawah 7, mereka akan segera melakukan infus. Pasien akan sulit berjalan dan nyeri perut sekitar 7-10 hari. Anda perlu menginap di hotel selama minimal 12 hari. Anda bisa menyewa semacam apartement dengan ukuran yang lebih luas dan dengan fasilitas sangat lengkap (mesin cuci, dapur, dll) sehingga bisa membawa orang yang bisa merawat anda. Kisaran harga melakukan prosedur tummy tuck di tambah dengan lipo suction berkisar antara 16-18 juta Won (setara 190-220 juta rupiah)

BERAPA LAMA KITA HARUS TINGGAL DI KOREA SAMPAI OPERASI SELESAI?

Untuk operasi kelopak, mata dan hidung cukup tinggal sekitar 7-10 hari di Seoul untuk periksa dan lepas jahitan di hari ke 7-8. Reaksi pembengkakan biasa terjadi dalam 3-5 hari dan berangsur akan mereda. Akan tetapi untuk operasi Full face lift memerlukan waktu lebih lama tentunya, sekitar 14-20 hari.

Ada begitu banyak klinik di Korea antara lain : Grand plastiic surgery, ID Hospital, Wonjin plastic surgery, dll

Jadi sebelum melakukan plastik surgery ke Korea, sebaiknya cari informasi sebanyak banyaknya.

BAGAIMANA JIKA SAYA HANYA PUNYA WAKTU 3-4 HARI SAJA , APAKAH TETAP BISA MELAKUKAN OPERASI DI KOREA?

SANGAT BISA!!!! Selain operasi rekontruksi tulang wajah /full face lifthing, operasi lain hanya butuh minimal 3-4 hari, jadi hari pertama konsultasi, lalu membuat jadwal operasi besok harinya (asal jangan dilakukan akhir pekan, karena umumnya sabtu dan minggu klinik bedah plastik /hospital tutup) dan hari ke 3 adalah jadwal untuk kontrol, apakah perlu dilakukan revisi atau tidak. Karena bisa saja revisi dilakukan jika ada kesalahan. Dokter bedah di Korea cukup

cepat dalam mengambil keputusan, mereka bisa melakukan koreksi segera tanpa harus menunggu proses bengkok selesai jika memang ada sesuatu yang dirasa kurang.

KEMANA SAYA HARUS KONTROL, MEMBUKA JAHITAN DAN MEMPERBAIKI BEKAS LUKA SAYATAN?

Di Indonesia bisa melakukan itu. Benang jahit propilane yang digunakan memang ukurannya sangat kecil untuk beberapa daerah seperti mata, hidung dan telinga (untuk daerah implant dari tulang rawan telinga). Kemudian untuk luka sayatan lebar di wajah, di perut, di tangan akan bisa menimbulkan bekas luka tentunya, apalagi jika orang Asia yang memang punya resiko terjadi HPI (Hyperpigmentasi pasca inflamasi), bisa menimbulkan warna lebih hitam/gelap dan sayatan yang menonjol ke permukaan luar. Tentu ini tak terlalu sulit untuk dilakukan. Tetapi tentunya butuh pengalaman penggunaan beberapa Laser untuk mengatasinya. *WIJAYA PLATINUM SKINCARE CAB JAKARTA*, BISA MELAKUKAN ITU. Karena di Korea mereka juga menggunakan laser berbasis erbium, fractional CO2 untuk mengatasinya.

Jahitan di buka pada hari ke 8 atau hari ke 14, tergantung daerah kulit mana yang disayat. Dan perbaikan bekas luka akan benar-benar bisa dikoreksi 1 bulan kemudian.

Bravo

Frans Hery Widjaja, MD
Seoul, Mei 2017